

FORMATION DESTINÉE AUX ASH – Métier « accompagnateur de la personne âgée »

PRÉ REQUIS

Agents exerçant en EHPAD, en SAAD ou établissement de santé, public ou privé, depuis au moins 3 mois

PUBLIC CONCERNÉ

Agents des services hospitaliers et agents de service identifiés par les employeurs

PARTICIPANTS

Groupe de 15 personnes
(6 personnes minimum)

DURÉE ET HORAIRES

35 heures sur 5 jours :
3 jours + 2 jours
8h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30

DATES

12,13 et 14 janvier 2026
2 et 3 février 2026

COÛT

750 euros en individuel
Tarif de groupe nous consulter
Déplacements et repas non inclus
Accès au self du CH, prix du repas
12€, par chèque au Trésor public

LIEU

IFAS de MOÛTIERS
43 rue de l'École des Mines
BP 207 – 73604 MOÛTIERS cedex

CONTACTS

04 79 09 60 21 – 04 79 68 40 31
secretariat.eas@cham-savoie.fr
dfc@ch-metropole-savoie.fr

ACCESSIBILITÉ

La formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Signaler à l'inscription.

INTERVENANTS

Mr CARRER, cadre de santé IFAS
Mme Grosset-Janin, IDE formatrice IFAS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- . Apporter les connaissances de base indispensables afin de sécuriser la pratique et développer des compétences pour :
 - participer aux soins d'hygiène, de confort et de bien-être de la personne âgée sous la supervision d'un aide-soignant / d'un infirmier ;
 - aider une personne âgée dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie ;
 - réaliser des soins quotidiens en utilisant des techniques appropriées.
- . Contribuer à la réflexion de l'agent à devenir aide-soignant.

CONTENU

1 : Répondre aux besoins de la personne âgée

- Le vieillissement physiologique et psychologique de la personne âgée, respects et droits de la personne âgée, contexte environnemental et socioéconomique de la personne âgée
- Connaissance de la personne âgée et de son environnement : les besoins de la personne âgée, ses capacités et incapacités (dépendance, indépendance, sources de difficultés)
- Le lien social, la place des aidants, la structure EHPAD, la particularité de la prise en charge au domicile

2 : Prendre soin de la personne âgée

- La posture professionnelle (bienveillance, empathie)
- La relation avec la personne âgée avec ou sans troubles cognitifs (écoute, reformulation) et/ou en perte d'autonomie
- La relation avec les résidents, les aidants, les membres de l'équipe
- Organisation du travail en équipe
- L'éthique professionnelle / confidentialité / secret professionnel / comportement professionnel

3 : Protéger la personne âgée

- La lutte contre la propagation du virus de la Covid-19
- Les précautions « standard » et complémentaires, le lavage de mains
- La prévention des chutes

4 : Aider à la réalisation des soins

- Préalables aux soins : critères de qualité de soin
- Respect / intimité dans les soins
- Les soins d'hygiène et de confort : hygiène corporelle, aide à l'habillage et au déshabillage, élimination urinaire et fécale, protections anatomiques, aide à la mobilisation et à l'installation de la personne
- La transmission des informations

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Apprentissages théoriques et pratiques, travaux de groupe
- Analyses des situations tirées des expériences professionnelles.

MODALITÉS ÉVALUATIVES ET DE SUIVI

- Recueil des attentes et besoins des participants,
- Évaluation de progression et de satisfaction, à chaud et à distance.

VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de suivi de formation
Certificat de réalisation